



/// COURS DÉCOUVERTE

VENEZ DÉCOUVRIR
LA PRATIQUE DE L'ESCALADE

- › DÉCOUVREZ L'ESCALADE EN MOULINETTE
- › DEVEZ AUTONOME DANS LA PRATIQUE DE L'ESCALADE EN SALLE

Durée : 2h

à savoir :

- Encadrement par un moniteur Diplômé d'État Escalade
- Niveau débutant
- Location du baudrier et des chaussons comprise
- Cours sur réservation



CONTENU DU COURS ///

UTILISATION DU MATÉRIEL :

- Installation et réglage du baudrier
- Encordement : confection du nœud
- Installation et utilisation du système d'assurance (plaquette)

ESCALADE EN MOULINETTE :

- Double vérification : Assureur grimpeur
- Escalade et assurance en toute sécurité
- Position de descente

ÉVOLUTIONS POSSIBLES ///

- **STAGE TRIMESTRIEL LOISIR :**
8 cours + 1 sortie en falaise
- **STAGE ANNUEL LOISIR :**
24 cours + 3 sorties en falaise
- **SORTIES EXTÉRIEURES**